

INFORMOVANÝ SOUHLAS KLIANTA / ZÁKONNÉHO ZÁSTUPCE S PROVEDENÍM SPORTOVNÍ PROHLÍDKY SE ZÁTĚŽOVÝM TESTEM

Jméno a příjmení	Rok narození	Rodné číslo
Adresa bydliště	Kód ZP	
Telefon	e-mail	
Druh sportu	Klub, v kterém je angažován	
Jméno trenéra + telefon		
Jméno praktického lékaře		
Doba aktivního sportu (let)	Kolik hodin týdně	

ZÁKLADNÍ SPORTOVNÍ PROHLÍDKA je vyšetření, kde se sleduje srdce a základní plicní parametry v klidu, bez zátěže. Srdce je vyšetřeno EKG (elektrokardiogram), měří se krevní tlak. Na různých místech těla připevňují elektrody a na paži manžeta pro měření krevního tlaku. Spirometrie je prováděna dýcháním do přístroje bez masky.

ZÁKLADNÍ SPORTOVNÍ PROHLÍDKA S MAXIMÁLNÍ ZÁTĚŽOVOU ERGOMETRIÍ je vyšetření, které sleduje srdce při zátěži. Vyšetření provádíme na bicyklovém ergometru nebo na běhátku, kdy sportovec šlape na ergometru podobně jako na kole nebo běží na běhátku – pásu a současně je sledováno EKG (elektrokardiogram) při zátěži, tepová frekvence a krevní tlak. Podobně, jako při klasickém EKG, jsou na různých místech těla připevňují elektrody a na paži manžeta pro měření krevního tlaku. Při ergometrii se vždy začíná od lehké zátěže, která se postupně zvyšuje až do maximální zvladatelné zátěže.

SPORTOVNÍ PROHLÍDKA S MAXIMÁLNÍ ZÁTĚŽOVOU SPIROERGOMETRIÍ je vyšetření, které poskytuje objektivní informace o fyzické zdatnosti sportovce a výkonnosti jeho srdce, krevního i dýchacího systému (tedy jejich odpovědi na fyzickou zátěž). Spiroergometrie se skládá ze dvou vyšetření, která se provádějí současně: spirometrie a ergometrie. Při spirometrii se měří objem a složení vdechnutého a vydechnutého vzduchu a na jejich základě se určuje, kolik kyslíku spotřebuje sportovec při maximální zátěži a jaká je jeho kapacita plic. Během tohoto vyšetření sportovec dýchá přes obličejovou masku. Při spiroergometrii se vždy začíná od lehké zátěže, která se postupně zvyšuje až do maximální zvladatelné zátěže.

VYŠETŘENÍ SKLADBY TĚLA NA DEXA PŘÍSTROJI je vyšetření, které poskytuje objektivní informace o množství celkového % tuku, % tuku v jednotlivých segmentech, absolutního množství tuku v celém těle i v segmentech, množství aktivní tělesné hmoty celkově i v tělesných segmentech, plocha, hmota a objem viscerálního tuku. Provádí se na denzitometrickém přístroji vleže, v klidové poloze. Zatížení RTG paprsky je násobně nižší než u běžného RTG vyšetření.

Rizika a komplikace při a po výkonu

Komplikace vyšetření jsou ojedinělé, riziko vážných komplikací je velmi nízké (srdeční infarkt méně než 1 promile, náhlé úmrtí 0-5/100.000 vyšetření). Mohou se objevit poruchy srdečního rytmu, které jsou ve většině případů nezávažné a ustoupí spontánně, případně po podání léků. Bezprostředně po ukončení testu se mohou objevit také mdloby, závratě.

Příprava k výkonu

- Výkon nelze provádět při akutní infekci (nachlazení, zvýšená teplota, zažívací potíže),
- v předchozích 12 hod. je vhodné vyvarovat se velké a neobvyklé tělesné zátěži,
- 12 hodin před výkonem nepít alkohol a nekouřit,
- 3 hodiny před vyšetřením nejíst a nepít nápoje s obsahem kofeinu,
- donést vhodnou sportovní obuv, šortky, ženy sportovní podprsenku, případně ručník (po testu je možné se osprchovat).

Prohlášení a souhlas sportovce/zákonného zástupce

Já, níže podepsaný(á), prohlašuji že jsem nezamlčen(a) žádné mně známé údaje o zdravotním stavu, jež by mohly nepříznivě ovlivnit průběh zátěžového testu. Souhlasím s provedením testu a v případě neočekávaných komplikací, vyžadujících neodkladné provedení kroků nutných k záchraně života nebo zdraví, souhlasím s jejich provedením.

Potvrzuji a prohlašuji, že jsem byl(a) lékařem srozumitelně seznámen(a) s veškerými shora uvedenými skutečnostmi včetně upozornění na možné komplikace. Údaje a poučení mi byly lékařem sděleny a vysvětleny, porozuměl(a) jsem jim a měl(a) jsem možnost klást doplňující otázky, které mi byly zodpovězeny.

NA ZÁKLADĚ POSKYTNUTÝCH INFORMACÍ A PO VLASTNÍM ZVÁŽENÍ SOUHLASÍM S PROVEDENÍM	ANO
Základní sportovní prohlídka	
Základní sportovní prohlídka se zátěžovou ergometrií	
Sportovní prohlídka s maximální zátěžovou spiroergometrií	
Vyšetření skladby těla na DEXA přístroji	

Ve Zlíně dne

 Podpis klienta
nebo zákonného zástupce nezletilého

DOTAZNÍK SPORTOVCE KE ZJIŠTĚNÍ POTENCIÁLNĚ ZJISTITELNÝCH NEMOCÍ SRDCE S VYSOKÝM RIZIKEM NÁHLÉ SRDEČNÍ SMRTI*

ZVOLTE PROSÍM SPRÁVNOU ODPOVĚĎ		ANO	NE
Osobní anamnéza	Bylo Vám někdy mdlo nebo jste měl krátkodobou ztrátu vědomí při cvičení?		
	Měl jste někdy bolesti nebo svírání na hrudi, kašel, sípání, při nebo po sportu?		
	Byl jste někdy léčen nebo hospitalizován pro astma nebo jiné plicní onemocnění?		
	Měl jste někdy epileptický nebo jiný záchvat?		
	Říkal Vám někdy někdo, abyste zanechal sportu kvůli zdravotním problémům?		
	Říkal Vám někdy někdo, že máte vysoký krevní tlak?		
	Měl jste někdy závrať při nebo po cvičení?		
	Máte nebo měl jste někdy rychlé bušení srdce nebo přeskokování srdce?		
	Unavíte se rychleji než Vaší přátelé při cvičení?		
	Říkal Vám někdy někdo, že máte srdeční šelest?		
	Říkal Vám někdy někdo, že máte srdeční arytmií?		
	Měl jste někdy nějaký jiný srdeční problém?		
	Měl jste těžkou virovou infekci (například myokarditidu nebo mononukleózu) v posledních měsících?		
	Říkal Vám někdy někdo, že jste měl revmatickou horečku?		
	Máte nějakou alergii?		
Užíváte nyní nějaké léky, nebo užíval jste soustavně nějaké léky v posledních 2 letech?			
ZVOLTE PROSÍM SPRÁVNOU ODPOVĚĎ		ANO	NE
Rodinná anamnéza <small>Měl někdo ve Vaší rodině ve věku pod 50 let následující problémy</small>	Byl léčen na opakované mdloby?		
	Měl nevysvětlitelné záchvatové problémy?		
	Neměl srdeční transplantaci nebo jinou srdeční operaci?		
	Neměl implantovaný pacemaker (kardiostimulátor) nebo defibrilátor (ICD)?		
	Zemřel náhle a neočekávaně?		
Byl léčen pro nepravidelné srdeční bušení?			
ZVOLTE PROSÍM SPRÁVNOU ODPOVĚĎ		ANO	NE
Jste nyní léčen nebo jste byl v minulosti léčen pro některou z těchto chorob <small>Vypište pouze v případě, pokud nemáte výpis od praktického lékaře</small>	Onemocnění srdce a cév (infarkt myokardu, arytmie, chlopenní vady)		
	Onemocnění plic (astma, chronická bronchitida, časté virózy nebo angíny)		
	Onemocnění nervového systému		
	Onemocnění močopohlavního systému		
	Onemocnění jater (žloutenka, inf. mononukleóza)		
	Onemocnění štítné žlázy		
	Cukrovka		
	Vysoký krevní tlak		
	Vysoký cholesterol		
	Nemoci kloubů		
	Epilepsie nebo jiná záchvatovitá onemocnění		

*podle Lausannského protokolu MOV z roku 2004

V případě, že jste na některou z výše uvedených otázek odpověděl kladně ANO > upozorněte tělovýchovného lékaře!

	NE	ANO	UVEĎTE PODROBNOSTI (JAKÉ, KOLIK ...)
Prodělané operace			
Závažnější úrazy (zlomeniny, luxace kloubů)			
Užíváte pravidelně nějaké léky?			
Kouříte?			