

Vyšetření sportovní ambulance

1) Základní sportovní prohlídka – klidové EKG, délka cca 30 – 40 min., cena 600,- Kč

Obsah vyšetření:

- Základní anamnéza
- Analýza složení těla na přístroji InBody (výška, váha, analýza svalů i tělesného tuku)
- Klidová spirometrie
- Klidové ekg
- Vyšetření lékařem

2) Základní sportovní prohlídka – zátěžové EKG, délka cca 30 – 40 min., cena 800,- Kč

Obsah vyšetření:

- Základní anamnéza
- Analýza složení těla na přístroji InBody (výška, váha, analýza svalů i tělesného tuku)
- Klidová spirometrie
- zátěžové maximální ekg
- Vyšetření lékařem

3) Sportovní prohlídka + maximální zátěžový test na kole nebo běžeckém pásu, délka 60 min., cena 1.500 Kč, stanovení laktátu a acidobazické rovnováhy 500,- Kč

Obsah vyšetření:

- Základní anamnéza
- Analýza složení těla na přístroji InBody (výška, váha, analýza svalů i tělesného tuku)
- Zátěžová spiroergometrie, stanovení aerobního a anaerobního prahu, VO₂ max
- Klidové ekg + zátěžové ekg
- Klidový laktát před a po výkonu (na vyžádání)
- Stanovení acidobazické rovnováhy (na vyžádání)
- Vyšetření lékařem

Vyšetření je určeno pro starší 15 let nebo u mladších na vyžádání trenérů případně rodičů a po konzultaci s lékařem.

4) Stanovení skladby těla na přístroji InBody 770, délka 15 min., cena 200 Kč

Obsah vyšetření:

- Stanovení skladby těla na přístroji InBody: složení těla (celková voda, voda vnitrobuněčné, voda mimobuněčná, bílkoviny, minerální látky, hmotnost tuku, hmotnost), Analýza sval-tuk, analýza obezity – BMI, procento tuku, segmentální analýza svaloviny, segmentální analýza tuku, analýza tělesné vody, zhodnocení oblastí vnitřního tuku, kontrola hmotnosti (doporučená hmotnost, kontrola tuků, kontrola svalů), segmentální analýza vody

5) Stanovení skladby těla metodou DEXA, délka 45 min., cena 1.500 Kč

Obsah vyšetření:

- Základní anamnéza
- Stanovení skladby těla na profesionálním denzitometrickém přístroji

6) Měření v terénu, délka i cena stanoveny individuálně

Obsah vyšetření

- Měření laktátu v terénu